



Communiqué de Presse

pour diffusion immédiate

Marcq en Baroeul, le 21 Mars 2016

BJK COACHING ACCOMPAGNE BENEVOLEMENT L'ASSOCIATION FORCE FEMMES LILLE

Beata Jansen, coach certifiée, aide Force Femmes, Association qui accompagne et soutient les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi ou de création d'entreprise.

Beata Jansen est titulaire de la certification RNCP1, reconnue par l'État, et obtenue à la Haute Ecole de Coaching de Paris. Elle habite à Marcq en Baroeul (59) et vient de lancer son activité coaching basée sur la pensée positive sous le nom de BJK Coaching, desservant les régions de Lille et Bruxelles.

Le 21 Mars 2016, Beata Jansen présentera gracieusement son atelier de la pensée positive à une dizaine de femmes, toutes membres de Force Femmes à La Madeleine (59), association qui accompagne et soutient les femmes de plus de 45 ans dans leur démarches de retour à l' et de création d'entreprise. Lors de cet atelier (qui dure environ 3 heures), elle expliquera la technique de la pensée positive, ses bénéfices et proposera des exercices simples et pratiques pour positiver et à utiliser au quotidien

Beata Jansen de BJK Coaching: "l'association Force Femmes fait un travail remarquable. Je suis très contente de pouvoir apporter une contribution à leurs efforts. La démarche de la pensée positive est puissante notamment pour affronter les défis de la vie et pour retrouver le courage et la confiance en soi. Grâce aux exercices, j'espère pouvoir aider les participantes de l'atelier à prendre conscience de leurs atouts et de leur force et ainsi à réaliser leurs projets : retrouver un emploi ou lancer leur propre activité. Ce qui leur apportera un épanouissement aussi bien professionnel que personnel.»

Contact :

Pour BJK Coaching: Beata Jansen, tél 0674744082, beata@bjkcoaching.com

web : www.bjkcoaching.com

Site web Force Femmes: www.forcefemmes.com